

PROMOUVOIR LE RESPECT DE SOI ET D'AUTRUI ET PRÉVENIR LES VIOLENCES FAITES AUX ENFANTS

DES LIVRES RESSOURCES

**pour aborder les notions de consentement, intimité, intégrité physique...
et passer les messages clés adaptés au niveau de compréhension des enfants**

**POUR DES ENFANTS DE 2 À 12 ANS,
et les adultes qui les accompagnent**



PRÉAMBULE

Les livres jeunesse peuvent être des supports privilégiés pour les professionnels intervenant auprès des enfants et les adultes de référence (parents, grands-parents, etc.) pour soutenir une éducation au respect de soi et des autres, et ainsi prévenir les violences faites aux enfants. Les livres permettent d'aborder des sujets qui peuvent parfois sembler complexes et sensibles. Lire une histoire ensemble (en famille ou en collectif) crée un espace sécurisé pour le dialogue, l'expression des émotions et la verbalisation de difficultés. Les adultes peuvent ainsi guider les échanges, répondre aux questions, ajuster les messages éducatifs et protéger l'enfant.

Vous trouverez ci-dessous une sélection d'ouvrages jeunesse non exhaustive pour parler du corps, du consentement et des violences sexuelles avec les enfants. Il est néanmoins important de garder à l'esprit quelques points de vigilance :

- **Les livres doivent soutenir, sans remplacer, une relation enfant-adulte de confiance**, où l'enfant sait qu'on va le ou la respecter, l'écouter au quotidien et prendre ses préoccupations au sérieux. Ce qui est important pour l'enfant, c'est avant tout de savoir qui sont les adultes de confiance dans son entourage et d'avoir expérimenté régulièrement une écoute bienveillante et un rapport respectueux à son corps. Il est aussi possible (et important) que des personnes professionnelles qui rencontrent ponctuellement des enfants utilisent des ressources pour passer les bons messages, c'est alors leur posture sécurisante qui sera importante.
- **Il n'existe pas de livre magique, grâce auquel la prévention serait faite une fois pour toute**, l'éducation à la vie affective et relationnelle nécessite de passer des messages régulièrement au quotidien, depuis la petite enfance jusqu'à l'adolescence, en adaptant les supports et la façon d'en parler, à l'âge et la maturité des enfants.
- **Certains livres contiennent des messages qui desservent la prévention** : victime qui n'a pas peur, victime qui s'en sort seule sans intervention d'adultes, livres qui responsabilisent l'enfant sans distinguer son droit de dire non et un sous-entendu devoir de dire non, qui invisibilisent les effets de la sidération et oublient l'importance d'en parler à des adultes, situations où l'intimité est bafouée (notamment entre enfants) sans que cela soit nommé ou expliqué par des adultes, représentations reproduisant des stéréotypes de genre sans les nommer, livres qui peuvent mettre en doute ce qui a été vécu, histoires qui valorisent le fait de cacher des informations aux adultes de confiance des enfants S'ils sont lus, il est important qu'un adulte puisse accompagner la lecture pour échanger avec l'enfant.
- **Il est essentiel de choisir des livres adaptés à l'âge, au niveau de compréhension et aux questionnements des enfants**. Certaines situations du quotidien ou les questions des enfants peuvent créer l'occasion d'aborder un thème. **C'est aussi important d'être soi-même disponible**, il est toujours possible de différer, le temps de prendre du recul ou de trouver les livres qui nous conviennent et avec lesquels nous sommes à l'aise. Il existe des livres qui abordent, tout en douceur et à hauteur d'enfant, les violences sexuelles et peuvent être utilisés avec des enfants en bas âge. D'autres thématiques sont utiles à la prévention, sans aborder frontalement ce sujet si ce n'est pas le bon moment : la notion de bon et mauvais secret, la dénomination et la spécificité des parties intimes, le consentement dans les bisous, les câlins et tous les contacts du quotidien, l'intimité dans la famille, la pudeur, les stéréotypes de genres...(voir ci-dessous).

- Il est important d’avoir en tête que lire des livres autour de ce thème peut ouvrir la parole et amener à recevoir des témoignages d’enfants, surtout pour les personnes qui feraient de la prévention dans un contexte professionnel. Il est important d’avoir auparavant identifié quelle est dans ce cas la bonne réaction à avoir, tant concernant l’attitude ou les phrases à dire ou à éviter que sur les suites à donner (voir par exemple ci-dessous le rapport “Signaux d’alerte et phrases assassines” de l’association Le monde à travers un regard).
- Pour autant, l’objectif ne doit pas être uniquement de détecter les enfants victimes de violences, même si c’est très important. Lutter contre les violences sexuelles faites aux enfants, et contre le déni qui les permet, nécessite d’interroger notre rapport collectif aux corps, aux émotions et à la parole des enfants, il s’agit de développer collectivement, enfants comme adultes, des attitudes qui enseignent le respect de soi et des autres à tout âge, tout en respectant aussi le développement des enfants. **Éduquer au respect, c’est déjà éduquer avec respect.**

La liste ci-dessous est l’aboutissement des ateliers Livres en partage de l’association Coccinelle, qui ont bénéficié depuis 5 ans d’une veille régulière de la littérature jeunesse, ainsi que des fonds littéraires de plusieurs médiathèques du Grand Besançon (médiathèque Pierre Bayle et médiathèque des Tilleuls à Besançon et médiathèque de Quingey). Elle n’est bien sûr pas exhaustive. Les livres ont été sélectionnés sur la pertinence des messages transmis, sur la diversité des personnes et des situations représentées et pour proposer diverses approches du sujet, tant sur la forme que sur les situations montrées, et les tranches d’âge des publics visés (qui sont indiquées quand elles sont précisées par l’édition).

Pour plus de clarté, les livres sont classés par thématiques, l’étoile ✨ identifie ceux qui concernent plusieurs thèmes.

Consentement

La bulle de Miro, Rhéa Dufresne et Geneviève Després, Fondation Marie Vincent, 2018. A télécharger [sur le site de la fondation](#) (dès 3 ans).

Je peux te faire un bisou ?, Soline Bourdeverre-Veyssiere et Chloé Fruy, Il était un bouquin, 2019.

Juste un Bisou... et puis quoi encore ?, Crouch et Anormally, Édition des trois canards et Pitchouns et Grands, 2021 (dès 2 ans), téléchargeable [via ce lien](#).

Kléa apprend le consentement, Crouch et Anormally, Edition des trois canards, 2024 (dès 4 ans), téléchargeable [via ce lien](#).

Le consentement, Agnès Cathala et Valentine Choquet, Milan, 2025 (dès 4 ans). ✨

Le petit livre pour apprendre à dire non, Dominique de Saint Mars et Serge Bloch, Bayard jeunesse, 2021 (dès 7 ans). ✨

Je suis moi et personne d’autre, Baptiste Beaulieu et Qin Leng, éditions Les arènes, 2024. ✨



Connaissance du corps humain et intimité

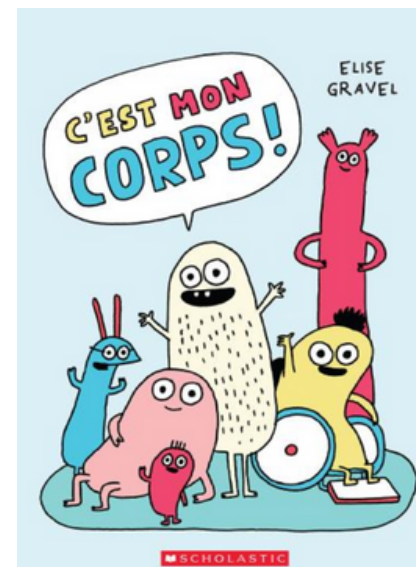
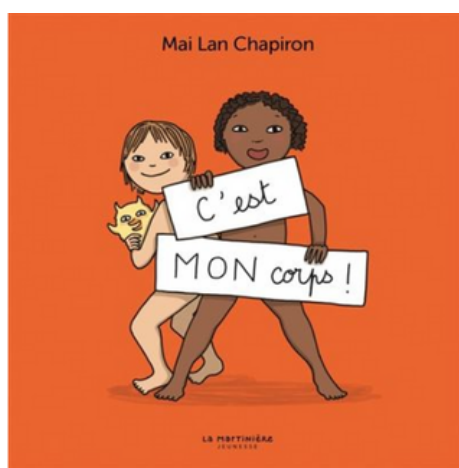
C'est MON corps ! Mai Lan Chapiro, éditions La Martinière, 2024 (dès 2 ans). ✨

“Mon corps est un trésor” (dès 3 ans), éditions Bayard, existe en livre ou en livret téléchargeable [via ce lien](#). ✨

C'est mon corps ! Elise Gravel, Scholastic, 2022 (dès 3 ans). ✨

Le petit illustré de l'intimité (tomes 1, 2 et 3), Mathilde Baudy et Tiphaine Dieumégard, édition Atelier Belle, 2021 et 2022 (dès 4 ans comme support pour répondre aux questions des enfants, 8 ans en lecture libre). ✨

L'intimité et le consentement, Manon Paulic, Cynthia Thiéry, éditions Milan (dès 7 ans). ✨



Stéréotypes de genre

Julian est une sirène, Jessica Love, L'école des loisirs, 2018.

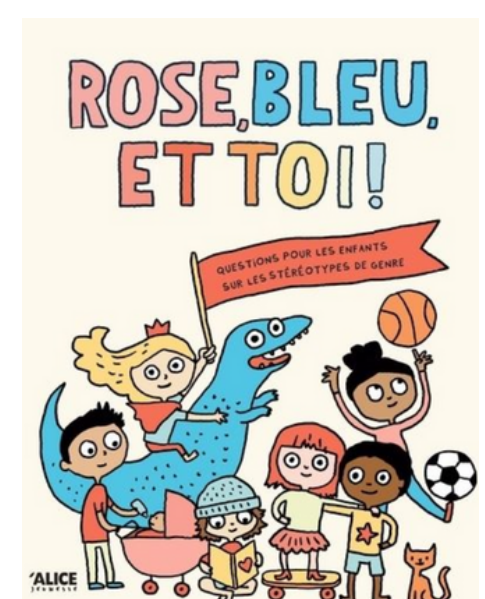
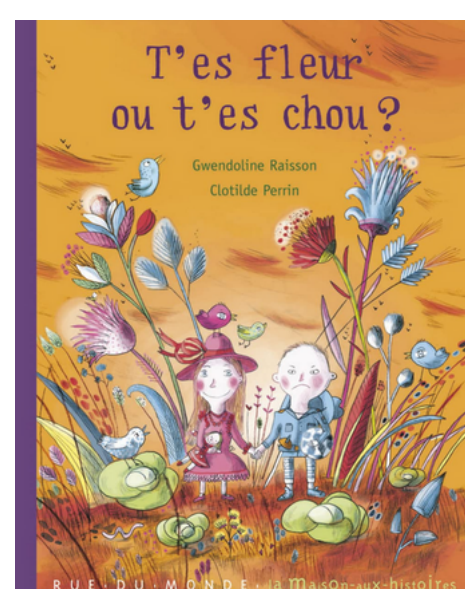
T'es fleur ou t'es chou, Gwendoline Raison et Clotilde Perrin, Rue du monde, 2008.

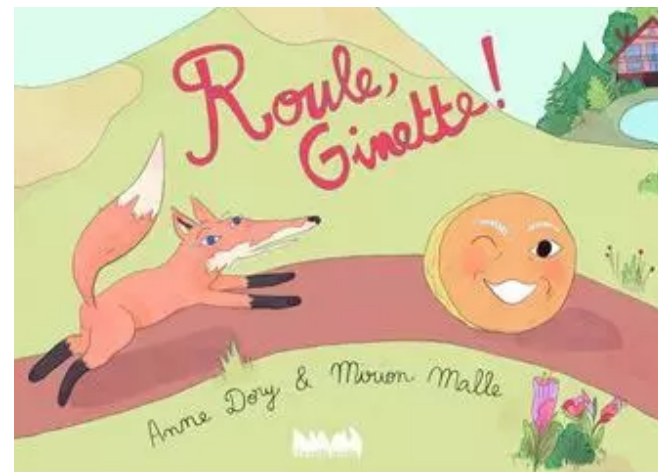
Rose, bleu et toi, Elise Gravel, La courte échelle, 2018, téléchargeable [via ce lien](#). ✨

Tata a de la barbe sous les bras, Anne-Gaëlle Morizur et Florence Dollé, Éditions Goater, 2020.

Roule Ginette, Mirion Malle et Anne Dory, La ville brûle, 2021.

Pourquoi papi ne fait pas la vaisselle, Ophélie Cellier, Thomas Piet et Fanny Vella, Petit Leduc, 2024.





Violences et secrets

Interdit de me faire du MAL, Mai Lan Chapiro, La Martinière, 2025 (dès 2 ans).

Les petits et les (trop) gros secrets, Mylen Vigneault et Maud Roegiers, Alice Jeunesse, 2021.

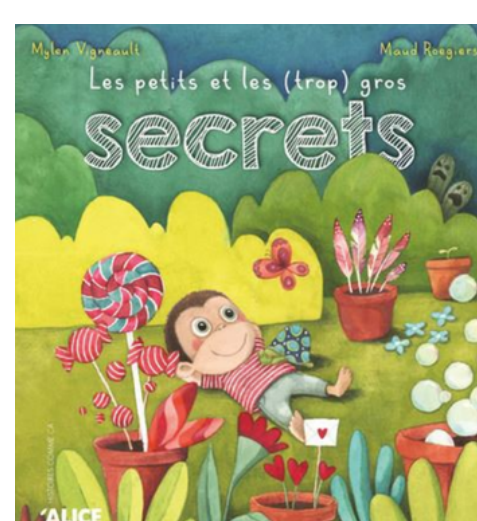
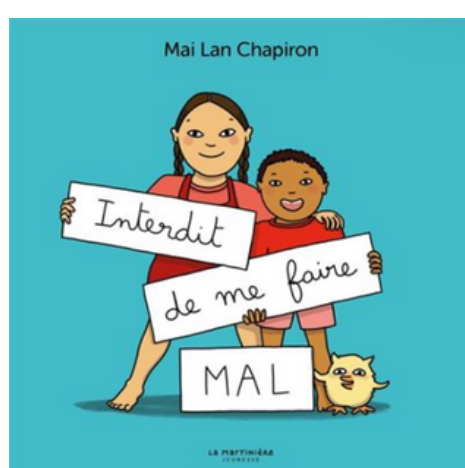
Et si on se parlait, Andréa Bescond, Mathieu Tucker, Harper Collins, 2025 (3-6 ans et 7-10 ans). ✨

Le secret de Soro, Charline Le Maguet, Bayard jeunesse, 2022.

1,2,3 secrets, Samboyy, Leduc, 2024.

Livret "Stop aux violences sexuelles faites aux enfants" pour les enfants de 7 à 13 ans, Bayard, 2018, téléchargeable [via ce lien](#). Supports vidéos associés [ici](#).

Quand on te fait du mal (livret pédagogique de prévention et d'information sur les violences et leurs conséquences), Muriel Salmona, Sokhna Fall et Claude Ponti, Association Mémoire traumatique et victimologie, 2022, téléchargeable [via ce lien](#), possibilité d'en commander gratuitement des exemplaires en écrivant à memoiretraumatique@gmail.com. Une fiche pratique d'utilisation l'accompagne ([ici](#)).



POUR ALLER PLUS LOIN (Ressources pour les adultes)



Outils, données et sites de références

Violentomètre 0-3 ans, association Action contre les violences infantiles, à télécharger [sur ce site](#).

Affiche de prévention enfants, à destination des professionnels de l'enfance ou de la santé, association Mille miettes, à télécharger [via ce lien](#).

Les 7 règles de la posture éducative, Information Violences sexuelles, CRIAVS Île-de-France et Association Une Vie, à télécharger [sur ce site](#).

Affiches sur les stéréotypes de genre et le respect (et nombreux autres sujets en lien), Elise Gravel, à télécharger [sur son site](#).

Livret « Signaux d'alerte et phrases assassines », Association Le Monde à Travers un Regard, 2022, à télécharger [via ce lien](#).

Guide Les comportements sexuels des enfants, Information Violences sexuelles, CRIAVS Île-de-France et Association Une Vie, à télécharger [sur ce site](#).

Association Mémoire traumatique et victimologie, nombreuses ressources à retrouver [sur son site](#).

Commission Indépendante sur l'Inceste et les Violences Sexuelles faites aux Enfants (Ciivise), voir notamment le [rapport de 2023](#) (données les plus récentes en France, et recommandations).

Livres

Corps, amour, sexualité : les 100 questions que vos enfants vont vous poser, Charline Vermont, Albin Michel, 2021.

Le berceau des dominations : Anthropologie de l'inceste, Dorothee Dussy, Pocket, 2021.

La culture de l'inceste, sous la direction de Juliet Drouar et Iris Brey, Seuil, 2022.

En finir avec la culture du viol, Noémie Renard, Les petits matins, 2018.

BD et romans graphiques





Podcasts

- C'est quoi l'amour, maîtresse ?, de Lolita Rivé, hors-série du podcast Le cœur sur la table, Victoire Tuillon, Binge Audio, 5 épisodes de 30 minutes.
- "Protéger son enfant des violences sexuelles", de Joanna Smith, 2024, 10 épisodes entre 8 et 20 minutes.
- "Ou peut-être une nuit", de Charlotte Pudlowski, Louie Media, 6 épisodes de 45 minutes.
- Des origines de l'inceste à la libération de la parole avec Fabienne Giuliani et Rodolphe Costantino, France Culture, 44 minutes .
- « Inceste et pédocriminalité: la loi du silence », Charlotte Bienaimé (avec Dorothée Dussy et Patrick Jean), Un podcast à soi, Arte Radio, 89 minutes.
- « 20 000 lieues sous ma chair », Caroline Pothier, hors-série du podcast Le cœur sur la table, Victoire Tuillon, Binge Audio, 6 épisodes de 30 minutes.

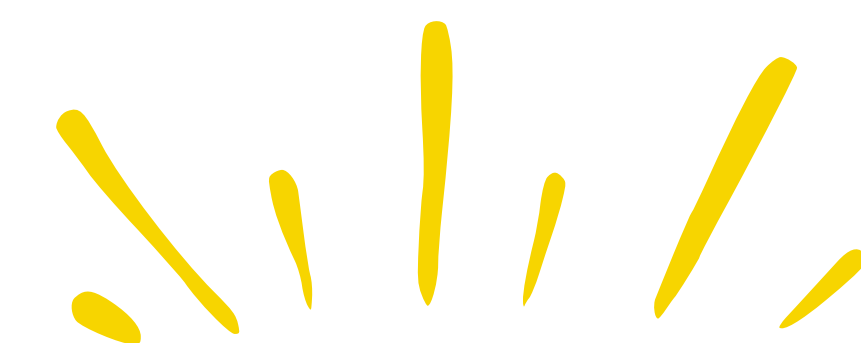
Conférence gesticulée

Princess Békillle et les grands méchants loups (ou le parcours d'une victime d'un pédocriminel), Aurélie Rolland, visible [via ce lien](#).

Film documentaire

Réinventer l'enfance, Eve Simonet et disponible gratuitement sur le [site On.suzane](#) (sur inscription), 2025.

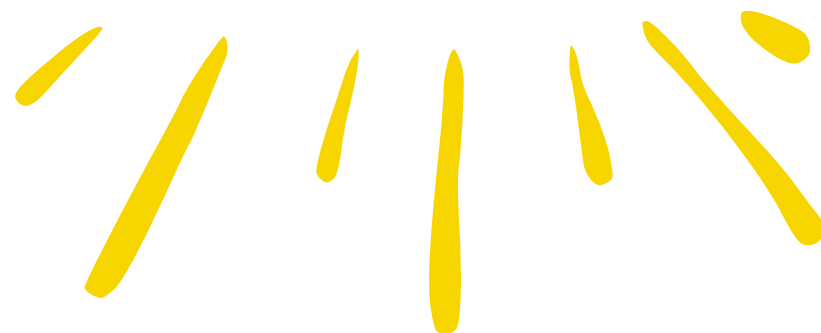




Contacts en cas de suspicion d'enfants en danger

Si une personne mineure semble en situation de danger (avéré ou suspecté), la loi impose de le signaler aux autorités compétentes.

- **Cellule de recueil des informations préoccupantes (CRIP) du Doubs** : 0381258682 ou 0381258119, crip25@doubs.fr, du lundi au jeudi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30, le vendredi de 8h30 à 12h30. En dehors de ces créneaux horaires, l'appel est transféré vers le 119.
- **119** (service national d'accueil téléphonique de l'enfance en danger. Anonyme et gratuit, 7/7j). Relais téléphonique en Langue des Signes Françaises (une connexion internet et une webcam sont nécessaires) du lundi au vendredi de 8h30 à 19h et le samedi de 9h à 12h.
- **Unité d'accueil pédiatrique des enfants en danger (UAPED - Urgences pédiatriques CHU de Besançon)** : 0381218330, uaped@chu-besancon.fr. Unité référence pour le repérage et le diagnostic des situations de violences faites aux enfants et adolescents, tous les jours de la semaine entre 9h et 16h30.



Remerciements

Nous tenons à remercier toutes les structures partenaires du Contrat local de Santé de la Ville de Besançon et de Grand Besançon Métropole, ou de Coccinelle qui ont relu et enrichi ce document, ainsi que le réseau de médiathèques du Grand Besançon pour leur soutien.



asso.coccinelle@gmail.com
<https://www.association-coccinelle.fr>
5 rue Beauregard 25000 Besançon

Octobre 2025